

# KEVÄT 2019

## KURSSIT KAUNIAINEN & TÖÖLÖ

[www.studioyin.com/kurssit](http://www.studioyin.com/kurssit)

*Aloita laiteharjoittelu  
introlla!*

		<b>Pilates Reformer -introt / Grani</b> su 24.2. klo 12.00–13.30 / Johanna ma 4.3. ma 1.4. klo 19.00–20.30 / Nina su 17.3. klo 12.45–14.15 / Hanna J	á 45,-
la 9.2.	klo 14.00–16.00	<b>Joogan perusteet / Annamari ja Sami / Töölö</b>	30,-
la 9.2.	klo 14.45–16.45	<b>Spiraalistabilaatio + Terve Selkä -intro / Eija / Grani</b>	45,-
la 16.2.	klo 14.45–16.45	<b>Pilateksen perusteet / Titta / Grani</b>	30,-
la 23.2.	klo 14.00–16.00	<b>Joogan perusteet / Annamari ja Sami / Töölö</b>	30,-
la 23.2.	klo 14.45–16.15	<b>Qigong+meditaatio-kurssi / Yoshi Omori / Grani</b>	25,-
su 24.2.	klo 12.30–14.30	<b>Pilateksen perusteet / Sonja / Töölö</b>	30,-
la 2.3.	klo 14.45–16.45	<b>Psoas-työpaja/ Leena K / Grani</b>	35,-
la 16.3.	klo 14.00–16.00	<b>Psoas-työpaja/ Leena K / Töölö</b>	35,-
la 23.3.	klo 14.45–16.45	<b>Somaattinen harjoittelu/ Eija / Grani</b>	45,-
pe 15.3.	klo 19.15–20.45	<b>Sound Therapy Gong Spa / Kaushalya &amp; Alex / Grani</b> varaa aika henkilökohtaisen JagaSpacen Duo -äänimaljahieronta kahdelle (15.–17.3. välisenä aikana)	30,- 120,-
su 17.3.	klo 15.30–17.00	<b>Sound Therapy Gong Spa / Kaushalya &amp; Alex / Töölö</b> varaa aika henkilökohtaisen JagaSpacen Duo -äänimaljahieronta kahdelle (15.–17.3. välisenä aikana)	30,- 120,-
pe–la 12.–13.4.		<b>Cat Alip-Douglasin workshop / Töölö</b>	150,-

VARAA PAIKKA! [www.varaaheti.fi/studioyin/fi/locations](http://www.varaaheti.fi/studioyin/fi/locations)  
Valitse haluamasi studio – etsi oikea viikko – ilmottaudu kurssille  
Tietoihin saattaa tulla vielä muutoksia, tarkista ajanvarausjärjestelmästä!  
LISÄTIEDOT [info@studioyin.com](mailto:info@studioyin.com)